



# GROUPE LA LICORNE

SOUTIEN | ÉCOUTE | ÉCHANGES



## RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023-2024



# TABLE DES MATIÈRES

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION .....	4
MOT DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL .....	5
TÉMOIGNAGE DE BANGI .....	<b>ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.</b>
TÉMOIGNAGE DE MARTINE, PARTICIPANTE .....	7
NOTRE MISSION .....	8
NOTRE APPROCHE.....	8
NOTRE HISTOIRE EN BREF ET NOS ACTIONS .....	9
NOS SERVICES ET NOS PROGRAMMES D'ACTIVITÉS OFFERTS .....	10
PRISE DE CONTACT ET ACCUEIL .....	10
PROMOTION ET PRÉVENTION .....	10
ENTRAIDE ET SOUTIEN .....	10
MILIEU DE VIE.....	10
ACTIVITÉS DU MILIEU DE VIE .....	10
SOUTIEN INDIVIDUALISÉ ET ACCOMPAGNEMENT DANS LA COMMUNAUTÉ .....	11
GROUPE D'ENTRAIDE.....	11
TABLEAU DES PRÉSENCES.....	11
ACUPUNCTURE SOLIDAIRE .....	12
BAND DE LA LICORNE.....	12
NOS ACTIONS DE L'ANNÉE 2023-2024 .....	13
NOS PRIORITÉS POUR L'ANNÉE 2024-2025 .....	14
GOUVERNANCE .....	14
DIRECTION .....	14
INTERVENTION.....	14
VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE.....	14
CONCERTATIONS ET REGROUPEMENTS .....	15
PARTENAIRES .....	15
SUBVENTIONS ET DONATEURS.....	17
NOS REMERCIEMENTS .....	17
NOTRE ANNÉE EN CHIFFRES ET EN GRAPHIQUES.....	18
NOS AMIS POILUS .....	23

## MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Groupe La Licorne porte bien son nom. C'est beaucoup plus qu'un lieu. C'est un groupe, formé des employés, du CA, mais aussi et surtout des participant.es. Les membres du CA se comptent choyés de faire partie de ce groupe et de participer à l'épanouissement de l'organisme. Le Conseil d'administration a le mandat de définir et de soutenir les orientations de La Licorne, mais surtout de soutenir la directrice, Sophie, dans ses actions. Merci Sophie pour ton implication sans bornes, pour la couleur que tu apportes à La Licorne et pour ta belle collaboration avec les partenaires et le CA. Nous croyons sincèrement que nous n'aurions pas pu mieux sélectionner notre direction.

Nous tenons à féliciter l'équipe qui est dévouée, à l'écoute, toujours présente et souriante. Merci aussi aux partenaires qui permettent au Groupe La Licorne de rayonner et qui amène une solidité au filet social que nous créons. Merci aussi et surtout à vous, les participant.es qui êtes l'âme et le cœur de La Licorne.

Ensemble, nous continuerons à bâtir une communauté accueillante, inclusive et solidaire. Nous nous souhaitons à tous une excellente fin d'année et une année à venir remplie de beaux projets et de réussite.

*Stéphanie Fournier*

Présidente

## NOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Conseil d'administration compte parmi ses membres des représentants élus de la communauté et des participant.es du Groupe **LA LICORNE**. Pour l'année 2023-2024, il y a eu 9 réunions ordinaires du Conseil d'administration, une assemblée générale annuelle comptant 29 membres.



*Stéphanie Fournier*  
présidente



*Martin Bertrand,*  
administrateur



*Susi Daigle*  
vice-présidente



*Annick Des Ormeaux*  
secrétaire jusqu'au 15  
février 2024



*Francine Brisson*  
trésorière



*François Juneau*  
Secrétaire



*Josée Gagnon*  
Administratrice

## MOT DE LA DIRECTION

### ACCUEIL, OUVERTURE ET BIENVEILLANCE

Trois mots qui qualifient bien cette première année passée avec vous tous !

Je commence par vous remercier chacun d'entre vous : participant.es, employées et bien sûr, administrateur.trices au conseil d'administration pour votre confiance. Cette première année complétée a été fantastique, et vous y avez tous contribué à votre façon par votre accueil bienveillant et en ouverture. La Licorne est un milieu de vie chaleureux et où le sentiment d'appartenance qu'on y développe nous amène à considérer les humains qu'on y côtoie comme une grande et belle famille.

Cette année en a été une d'adaptation, d'apprentissage et de connaissance du milieu. C'est donc avec plaisir que je vous présente ce rapport d'activités qui représente bien l'année qu'on vient de passer tous ensemble.

Merci, merci, merci !

*Sophie*

## MOT DE L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Chers participants et chères participantes,

Une autre année se termine et nous tenons à vous remercier pour votre implication au sein de La Licorne. Cette année, vous avez été présents dans diverses activités que ce soit au niveau de la musique, des arts, des sorties ou simplement des activités de tous les jours. Vous avez mis de la vie à La Licorne avec votre énergie et vos personnalités débordantes. Chacun d'entre vous a fait une différence dans notre quotidien. Cette douceur dont vous faites preuve nous permet d'apaiser et d'embellir les moments plus difficiles.

On tenait également à vous remercier pour votre bel accueil et votre patience envers les stagiaires et nouveaux membres de l'équipe. Nous sommes conscientes que ce n'est pas facile de s'ouvrir à de nouvelles personnes, mais vous avez fait preuve de bienveillance et d'ouverture. Notre équipe est maintenant complétée avec des intervenantes de cœur.

Un gros merci pour la confiance que vous nous témoignez à chaque jour en partageant avec nous vos inquiétudes, vos peines mais également vos réussites et vos moments de bonheur. C'est un privilège de vous côtoyer à chaque jour et de voir votre lien d'appartenance à La Licorne. Nous sommes comme une grande famille qui s'entraide et qui s'accepte les uns et les autres sans jugement.

Merci l'équipe ! 😊



*Isabelle, Maya, Renée, Véronique*

## TÉMOIGNAGE DE BANGI



### **Snouf! Snouf! Snouf!**

Chers participants et chères participantes,

Déjà 5 ans que je suis en service... que le temps passe vite.

Vous rappelez-vous à mes débuts quand je volais des chaussettes dans la garde-robe d'entrée? Je volais aussi des trucs dans le bac à recyclage. C'était drôle de vous voir me courir après (oui...oui, j'ai déjà couru!). Je voulais de l'attention mais je ne savais pas encore comment entrer en interaction avec vous et j'apprenais tout doucement le travail que j'avais à accomplir.

J'ai fini par comprendre mes tâches (autre que faire la sieste) et j'ai trouvé mon rythme. Les intervenantes parlent souvent de développer son plein potentiel et ses forces. Moi, je suis la zénitude même, je suis une force tranquille et j'ai l'intuition et une sensibilité très développée (j'ai aussi un grand nez...mais ça faut pas trop en parler).

Merci pour toutes vos confidences et votre confiance maintenant je reconnais la tristesse, la colère, la déception, la joie... Merci aussi car j'ai eu la chance de vous accompagner dans plusieurs sorties (je suis très cultivé vous savez...avec tous les musées et expositions que nous avons visités). Que je suis fier de me promener à votre bras lors de ces activités et de réconforter certain.es d'entre vous.

Je souhaite continuer à vous apporter du soutien et de la douceur.

P.S : Même si je suis indépendant, j'aime votre proximité et vos câlins... sans oublier les quelques croquettes bien sûr!

Merci de prendre si bien soin de moi, je vous aime.

Votre intervenant poilu



## TÉMOIGNAGE DE MARTINE, PARTICIPANTE



À vous tous, chère.s Licornien.nes,

Le Groupe La Licorne représente pour moi, l'appartenance.

Je fais partie d'un charmant groupe depuis quelques années et je suis fière de nous avec nos beaux sourires. Nos belles activités nous divertissent et nous amusent fortement. Vous êtes tous différent.es, attachant.es et remplis de qualités surprenantes. Nous sommes accueillis par les intervenantes dans l'amour et guidés dans nos rencontres individuelles. Elles sont toujours présentes. Votre courage et votre charité font de vous des gens débordants d'énergie.

P.S L'autonomie est de mise !

J'ai appris avec vous le partage et j'ai échangé des idées qui m'ont fait grandir dans tout mon être. Nous sommes des humain.es uniques et cherchons tous l'amitié qui nous enivre de bonheur.

P.S Parfois le stress me joue des tours, je m'accueille dans l'amour ! J'ai ouvert mon esprit pour enfin nous aimer d'avantage...

La Licorne est comme un bateau accueillant des êtres qui peuvent un jour devenir des compagnons de route...

Merci ! La Licorne

*Martine*

## NOTRE MISSION

Le Groupe LA LICORNE MRC Thérèse-De Blainville est un organisme communautaire d'entraide, qui offre à des adultes aux prises avec des problèmes de santé mentale affectant le fonctionnement quotidien, un lieu de soutien d'écoute et d'échanges par le biais des activités du groupe d'entraide et du soutien individualisé dans la communauté. Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h00, il offre, par semaine, 4 jours et demi d'activités aux participant.es.

Appuyé sur les principes de l'approche alternative et dans un contexte de respect mutuel où la personne fréquente la ressource sur une base libre et volontaire, le Groupe LA LICORNE permet aux gens de se regrouper, de créer un sentiment d'appartenance et de solidarité.

Par ses activités, le Groupe LA LICORNE encourage la personne à cheminer vers un mieux-être, tant sur le plan du fonctionnement quotidien que sur celui d'une inclusion citoyenne au sein de la communauté. Ceci permet d'éviter l'isolement social, de retrouver du pouvoir sur sa vie et de s'actualiser comme citoyen à part entière.

À partir des projets et des besoins des participant.es, les activités visent tant le plaisir, le mieux-être individuel et collectif, la réappropriation de leur pouvoir d'agir que l'intégration et l'inclusion au sein de la communauté.

De plus, le soutien individualisé et personnalisé dans la communauté a pour but d'accompagner les participant.es à prendre leur place au sein de la communauté, de défendre leurs droits, et ce, tout en les soutenant dans le développement de leur plein potentiel.

## NOTRE APPROCHE

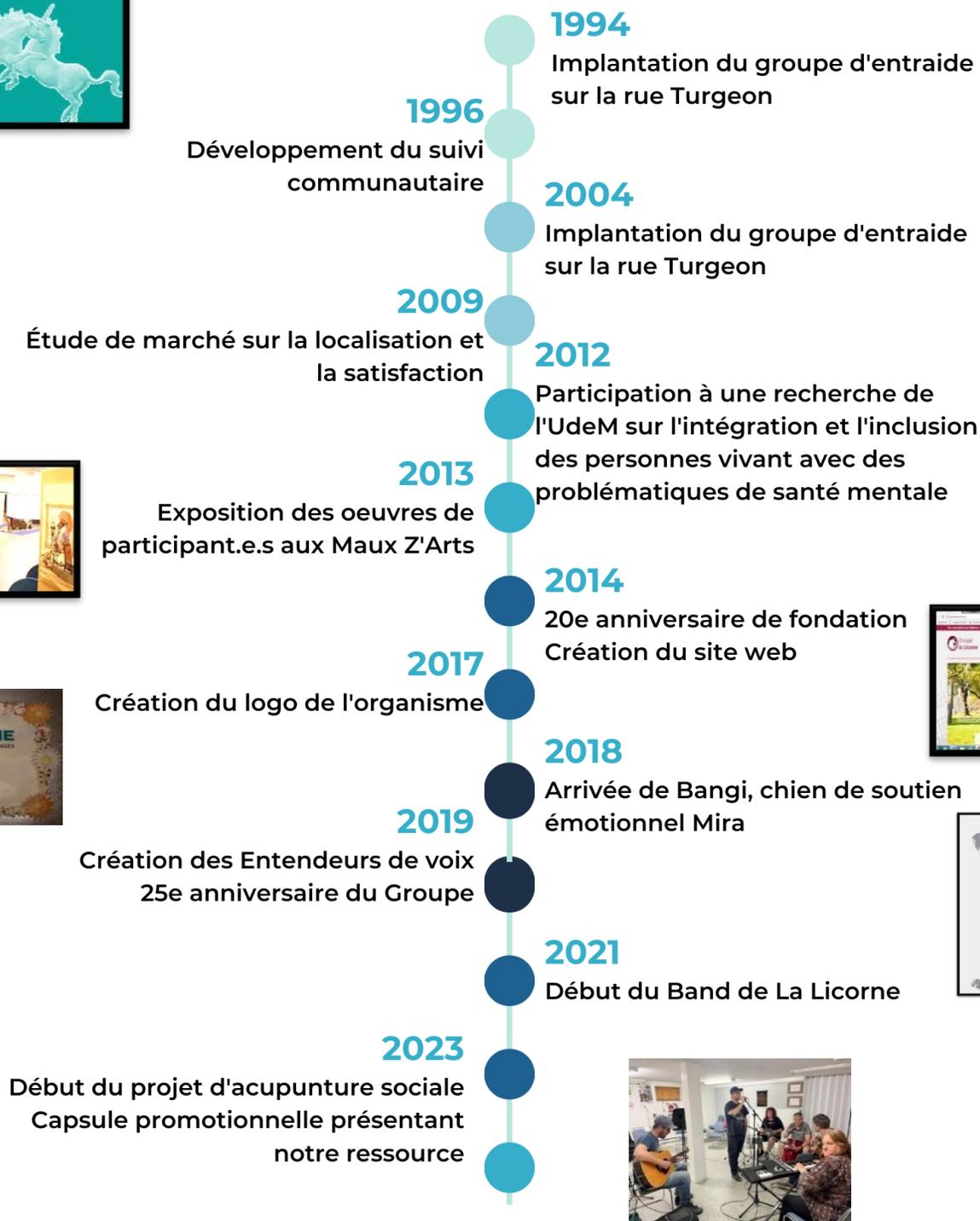
Le Groupe LA LICORNE est membre du Regroupement des Ressources Alternatives en Santé Mentale du Québec. Ainsi, nous nous définissons comme une ressource alternative où nous faisons les choses autrement...

Un milieu que les personnes fréquentent de façon libre et volontaire, où nous reconnaissons que la santé mentale peut être influencée par plusieurs facteurs (culturel, sociaux, politiques, économiques), où l'on encourage les personnes à participer aux décisions les concernant, où nous reconnaissons et valorisons les capacités d'être de la personne, où on s'implique à combattre les préjugés, où la personne est encouragée à être au cœur de ses actions.

Être une ressource alternative exige de nous que nous soyons tous créatifs et ouverts, impliquant des remises en question constantes. Ainsi, des activités diverses sont mises de l'avant pour permettre aux personnes d'expérimenter des façons différentes de mieux se connaître soi-même et les autres, favorisant ainsi le mieux-être, par exemple, l'estime de soi, le yoga, la musicothérapie, la relaxation, etc.

Cependant, le plaisir demeure une valeur importante parmi d'autres, comme la chaleur humaine, le respect, l'entraide, la solidarité, l'espoir, l'autonomie, le droit à la vie privée et à la confidentialité. Ces valeurs donnent encore aujourd'hui tout son sens à notre approche et nos interventions.

## NOTRE HISTOIRE EN BREF ET NOS ACTIONS



## NOS SERVICES ET NOS PROGRAMMES D'ACTIVITÉS OFFERTS

### Prise de contact et accueil

La première prise de contact et l'accueil sont souvent des étapes déterminantes dans le processus d'intégration des personnes susceptibles de bénéficier de nos services, puisqu'ils sont les assises du lien de confiance qui s'enrichira avec le temps. C'est pourquoi notre approche vise à créer un climat favorable lors de ces étapes et permettre un accueil plus personnalisé afin qu'elles aient le goût de revenir au Groupe LA LICORNE.



### Promotion et prévention



Par nos activités, l'acquisition de saines habitudes de vie est préconisée, pour permettre une meilleure santé mentale. Notre vision est dans la promotion et l'acquisition de ses saines habitudes de vie tout en reconnaissant l'importance de travailler à l'amélioration des conditions de vie. En effet, celles-ci ont une incidence importante sur la santé mentale et sur l'accès aux ressources qui permettent ainsi de soutenir l'acquisition de saines habitudes de vie.

### Entraide et soutien

Le Groupe LA LICORNE favorise la formation de groupes informels d'entraide et le développement de réseau d'aide naturel pour le soutien, l'échange et l'accompagnement afin de briser l'isolement et ainsi assurer la croissance de la solidarité et permettre de faire naître l'espoir.

### Milieu de vie

Le Groupe LA LICORNE offre un lieu de rencontre accessible selon les besoins, pour des échanges informels, des activités sociales et récréatives spontanées ou planifiées lors de la programmation du mois. On peut y développer un sentiment d'appartenance et y créer des liens.

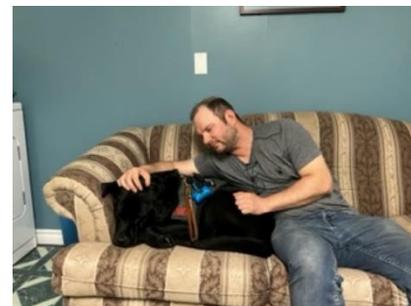
### Activités du milieu de vie

Au Groupe LA LICORNE, nous organisons avec les participant.es des activités visant le mieux-être, l'intégration et l'inclusion à la collectivité, et ce, à partir de leurs besoins et de leurs projets. Les activités choisies soutiennent la créativité de chacun, favorisent la création de nouveaux liens sociaux constructifs, mais aussi la reprise du pouvoir sur leur vie, tout en enrichissant les capacités physiques, cognitives, émotionnelles et sociales.



## Soutien individualisé et accompagnement dans la communauté

Le soutien individualisé offre une aide aux personnes à partir des objectifs qu'elles identifient. Le suivi vise l'amélioration des habiletés sociales, à briser l'isolement, à gérer le stress, à accroître son autonomie, à la défense des droits et à son mieux-être. Nous effectuons des rencontres ponctuelles et téléphoniques, à la suite d'une évaluation des besoins. Nous accompagnons également à l'occasion les personnes pour des rencontres spécifiques à l'extérieur.



## Groupe d'entraide

Les discussions et les échanges s'initient plus facilement dans un contexte informel comme le milieu de vie, où les participant.es se soutiennent, s'écoutent et s'entraident. En communiquant, les participant.es créent des liens, partagent leurs expériences avec les autres, découvrent des affinités, trouvent des stratégies pour faire face aux difficultés liées au quotidien et développent un réseau social qui dépasse le cadre du Groupe LA LICORNE.

## TABLEAU DES PRÉSENCES



Activités de créativité et d'expression: 391 présences



Santé mieux-être: 347 présences



Activités récréatives et de socialisation: 2181 présences



Partage et discussion: 93 présences



Sorties: 396 présences



Info, consultations, formations, échanges: 40 présences



Vie participative: 83 présences



## ACUPUNCTURE SOLIDAIRE

Depuis, le début du projet nous avons le privilège de bénéficier de traitement d'acupuncture solidaire tous les mardis matin au bon soin de notre acupuntrice Dorothée.



Le soin offert appelé protocole NADA, consiste en cinq points d'acupuncture au niveau des oreilles. Celui-ci nous permet une amélioration du sommeil, une réduction du stress, de l'angoisse, de l'anxiété et vise un bien-être général. C'est un moment pour prendre soin de soi qui est très apprécié de tous! Pour l'année 2023-2024, **348 traitements ont été offerts.**

**Les 5 points du protocole NADA**

**Généralités**  
 Relaxe, diminue stress et anxiété  
 Améliore la vitalité.

**1. Sympathique**  
 Calme et détend le corps  
 Diminue la douleur

**2. Shen Men**  
 Calme, détend, clarifie l'esprit  
 Améliore le sommeil  
 Diminue rêves et cauchemars

**3. Rein**  
 Aide à désintoxiquer le corps (éliminer les toxines)  
 Soutient la volonté et la détermination

**4. Foie**  
 Aide à éliminer les toxines  
 Stabilise les comportements impulsifs  
 Apaise la colère, l'hostilité, la dépression  
 Soutient les fonctions du foie

**5. Poumon**  
 Aide à éliminer les toxines  
 Aide à lâcher prise



## BAND DE LA LICORNE

Cette année fut une année de transition pour le Band La Licorne! François a su insuffler tout son professionnalisme à tous et chacun des membres du band. Il a aussi présenté un spectacle pour les membres, familles et amis qui fut apprécié de tous. À la suite de son départ, nous nous sommes mis à la recherche d'un musicien pour le remplacer et ce ne fut pas chose facile! Nous avons eu la chance de trouver un musicien tout aussi exceptionnel et sensible qui accompagne le band à se renouveler et se dépasser. La cohésion musicale ainsi que la complicité des membres étant déjà au rendez-vous, Vincent a pu faire sa place rapidement.

Le band a continué de composer et d'apprendre de nouvelles chansons et même débiter l'enregistrement d'un album.

Merci François et Vincent.



## NOS ACTIONS DE L'ANNÉE 2023-2024

L'année s'est démarquée par :

- ✓ Le band de La Licorne a offert un spectacle aux membres ainsi qu'à leur famille et ami.es sur le territoire de la MRC Thérèse-De Blainville. La composition et les arrangements de plusieurs chansons originales ont été réalisés et plusieurs reprises de chansons connues ont été apprises.
- ✓ Plusieurs participant.es ont contribué à l'actualisation de la mission en partageant leurs savoirs et en s'impliquant dans l'animation des ateliers ou des activités.
- ✓ Collaboration avec le Cégep de St-Jérôme dans le but de rencontrer les étudiant.es en éducation spécialisée dans leur cours de santé mentale et leur parler de notre approche alternative, offrir une sensibilisation au niveau des entendeurs de voix (percepteurs de sens), l'apport d'une paire-aidante dans une équipe de travail et sans oublier le rôle de Bangi chien de soutien émotionnel.
- ✓ 11 de nos participants.es ont dévoilé leurs œuvres lors de l'exposition Maux Z'Arts qui a eu lieu virtuellement. L'exposition s'est poursuivie à la Bibliothèque du collège Lionel-Groulx et à la bibliothèque de Boisbriand dans le cadre de la semaine de la santé mentale organisée par la Table de concertation en santé mentale.
- ✓ Nous avons poursuivi le projet d'acupuncture solidaire - protocole NADA - qui propose d'agir notamment sur la réduction du stress, de l'angoisse, de l'anxiété et de la dépression, l'amélioration de la détente et la qualité du sommeil. C'est une prescription normalisée de 5 points d'acupuncture situés sur le pavillon de chaque oreille qui vise un bien-être général. Cette activité connaît un succès indéniable auprès des nouveaux membres et continue d'apporter un mieux-être à tous.

Formation et conférence :

- Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques
- Détresse chez les hommes
- Formation GAM
- Automassage par les billes
- Atelier : Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (P38)
- Sensibilisation à l'Open Dialogue
- Des mesures d'exceptions de moins en moins exceptionnelles
- Journée internationale des Entendeurs de voix : Fréquence Julie
- Journée de l'Alternative : lancement des capsules avec Alternative Laurentides et Valmédia
- La santé, c'est mental ! La santé mentale des intervenantes.

## NOS PRIORITÉS POUR L'ANNÉE 2024-2025

### Gouvernance

- Assurer son rôle de gardien de la mission et assurer une saine gouvernance démocratique

### Direction

- Consolider et travailler au développement professionnel de l'équipe de travail
- Actualiser la mission de l'organisme
- Représenter et faire rayonner la ressource dans la communauté
- Organiser, planifier et réaliser des activités liées au 30<sup>e</sup> anniversaire
- Créer et actualiser le site web
- Voir à la réalisation et au bon déroulement de la mise à niveau et des rénovations de nos installations
- Diversifier les sources de financement de l'organisme

### Intervention

- Maintenir les projets avec les participant.es (musique, comité activité, témoignage), et leur implication dans l'organisation démocratique de la programmation
- Assurer les activités principales liées à la mission : entendeurs de voix, gestion autonome de la médication selon l'approche alternative, acupuncture solidaire
- Superviser et offrir de la formation continue aux intervenant.es

## VIE DÉMOCRATIQUE ET ASSOCIATIVE

- 2 participant.es élus au CA
- Comité organisateur pour les anniversaires du Groupe
- Comité 30<sup>e</sup> anniversaire
- Comité activité géré par les participant.es, incluant le financement
- Réunions des participant.es
- Invitation et présence des participant.es à l'assemblée générale annuelle



## CONCERTATIONS ET REGROUPEMENTS

La Licorne est membre et participante des tables et concertations suivantes :

- Table en santé mentale adulte
- Table de concertation en violence conjugale
- Table de concertation sur la pauvreté et conseil d'administration
- Table de concertation de Sainte-Thérèse
- Comité Développement social
- Comité Logement
- Conseil d'administration de Habitation Rive Gauche
- Comité Maux Z'Arts
- Comité de la Nuit des sans abris
- Comité itinérance
- Projet Épanouis-toi
- Regroupement alternatif Laurentides
- Coalition Santé Mentale des Laurentides

L'organisme est aussi membre des regroupements suivants :

- RRASMQ (Regroupement des ressources en alternatives en santé mentale du Québec)
- ROCL (Regroupement des organismes communautaires des Laurentides)
- REVQ (Regroupement des Entendeurs de voix au Québec)
- CCITB (Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville)

Des membres du personnel de La Licorne ont aussi représenté l'organisme lors des activités suivantes :

- Sensibilisation et présence à La nuit des sans-abris à Blainville
- Participation à la communauté GAM
- Présentation de nos services et soutien aux élèves au collège Lionel-Groulx
- Présentation de nos services aux élèves au Cégep de Saint-Jérôme
- Présentation de nos services aux étudiants de l'UQO



## PARTENAIRES

La Licorne peut compter sur plusieurs partenaires qui lui permettent d'assurer sa mission :

- A.C.E.F. des Basses-Laurentides
- Carrefour Jeunesse-Emploi Thérèse-De Blainville
- Centre de crise Soleil Levant
- Centre d'Entraide Le Relais
- Centre d'Entraide Thérèse-De Blainville
- Centre Regain de vie
- Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp
- Centre de Ressources Humaines du Canada
- Centre Local d'Emploi
- Centre Rayons de Femmes
- Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville
- Clinique externe de psychiatrie de Sainte-Thérèse
- CISSS des Laurentides, point de service Thérèse-De Blainville
- Collège Lionel Groulx
- Cégep de St-Jérôme
- Université du Québec en Outaouais (UQO)
- Droits et Recours Laurentides
- Halte des proches
- Hôpital Hôtel Dieu de Saint-Jérôme
- Hôpital Saint-Eustache
- Le Faubourg
- Le Mitan
- Maison des jeunes des Basses-Laurentides
- Maison des jeunes de Blainville
- Maison des jeunes Sodarrid de Boisbriand
- Office d'habitation Thérèse-De Blainville
- Mesures alternatives des Basses-Laurentides
- L'Écluse des Laurentides
- Fondation Mira
- I.G.A. Daigle de Sainte-Thérèse
- Phobies-Zéro
- RIPTB - Policiers communautaires
- Resto Pop Thérèse-De Blainville
- MRC Thérèse-De Blainville et les villes
- Unité Domrémy Ste-Thérèse
- RRASMQ
- Prise II
- AQRP
- Valmédia
- Alternative Laurentides



## SUBVENTIONS ET DONATEURS

Le Groupe La Licorne tient à remercier ses nombreux commanditaires, partenaires et donateurs. Votre apport est essentiel pour poursuivre notre mission.

- Centre intégré de santé et des services sociaux des Laurentides
- Mario Laframboise, Député de Blainville, Coalition avenir Québec  
Whip en chef du gouvernement
- Lucie Lecours, Députée des Plaines, Coalition avenir Québec  
Présidente de la Commission des relations avec les citoyens.
- Éric Girard, Député de Groulx, Coalition avenir Québec,  
Ministre des finances
- Clinique vétérinaire Vraiment bête
- Toilettage Labelle et La Bête
- Ville de Sainte-Thérèse
- Dals Lighting Inc
- Conseil des Préfets et des Élus, Région Laurentides



AU NOM DU CONSEIL, DES EMPLOYÉ.ES ET DES PARTICIPANT.ES

**MERCI DE NOUS SOUTENIR !**

**VOS DONS FONT UNE DIFFÉRENCE**

## NOS REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier tous les partenaires, les organismes, les établissements et les commanditaires qui ont contribué tout au long de l'année 2023 - 2024 à développer, à nous faire connaître et à nous rendre visibles au sein de notre communauté.

Nous saluons l'engagement, la détermination, la passion qui animent notre équipe et nos participants et nos participantes.

## NOTRE ANNÉE EN CHIFFRES ET EN GRAPHIQUES

Total des personnes **actives** ayant bénéficié des activités au  
Groupe **LA LICORNE**

Hommes	Femmes	Total
41	59	<b>100</b>

Il est à noter que le nombre de membres a augmenté de 19%

En plus des personnes actives, le Groupe **LA LICORNE** a élargi ses services à des personnes non actives de l'organisme.

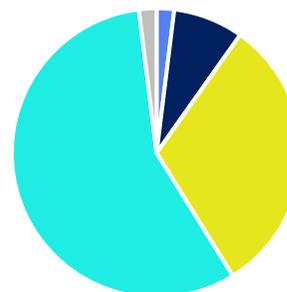
Total des présences annuelle au Groupe **LA LICORNE** : **3664 personnes.**

Le nombre de présences a augmenté de 24% cette année.

### Groupes d'âge

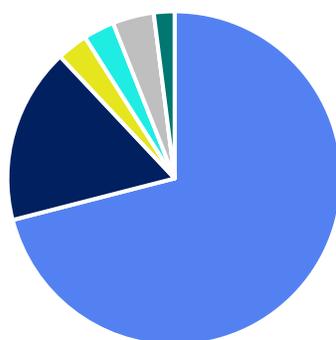
18-25 ans:	2%
26-35 ans:	8%
36-50 ans:	32%
51 ans et plus:	58%
Inconnu:	2%

### Groupe d'âge:



■ 18-25 ans	■ 26-35 ans	■ 36-50 ans
■ 51 ans et plus	■ Inconnue	

### Statut civil



■ Célibataire:	■ Conjoint:	■ Divorcé:
■ Marié:	■ Séparé:	■ Veuf:
■ Inconnu		

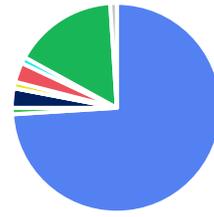
### Statut civil

Célibataire :	71%
Conjoint :	17%
Divorcé :	3%
Marié :	3%
Séparé :	4%
Veuf :	0%
Inconnu :	2%

## Type d'Habitation

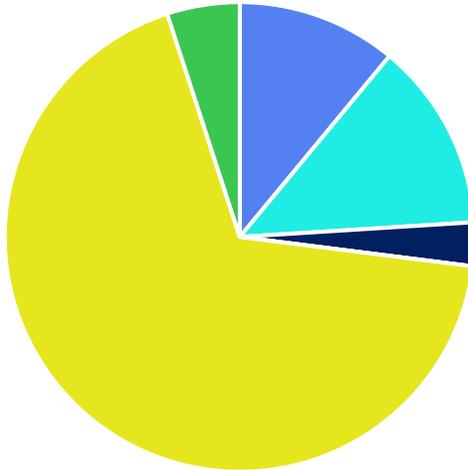
Appartement; 74%  
 Chambre-pension : 1%  
 Colocation : 3%  
 Hébergement : 0%  
 Inconnu : 1%  
 Intergénération : 3%  
 Logement en copropriété/condo : 1%  
 Maison : 16%  
 Résidence en santé mentale : 1%

## Type d'habitation:



- Appartement:
- Chambre et pension:
- Colocation:
- Hébergement:
- Inconnu:
- Intéergénération:
- Logement en copropriété/condo
- Maison

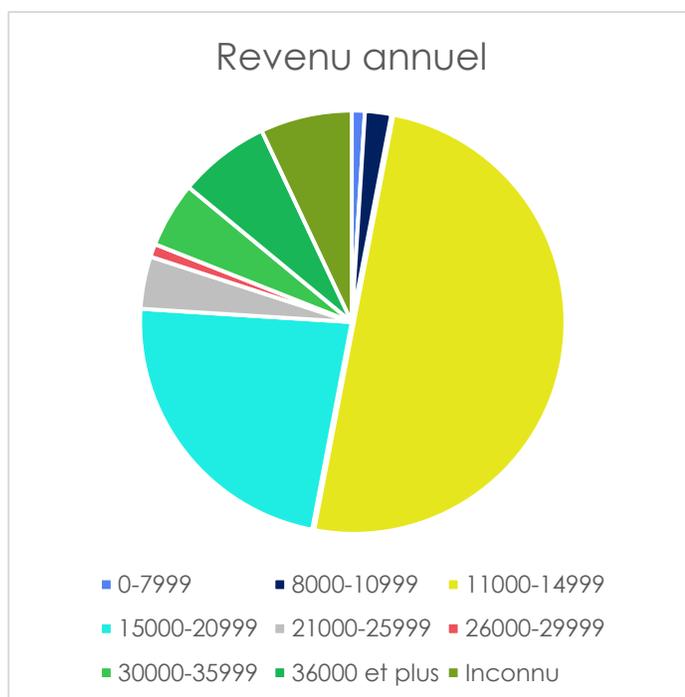
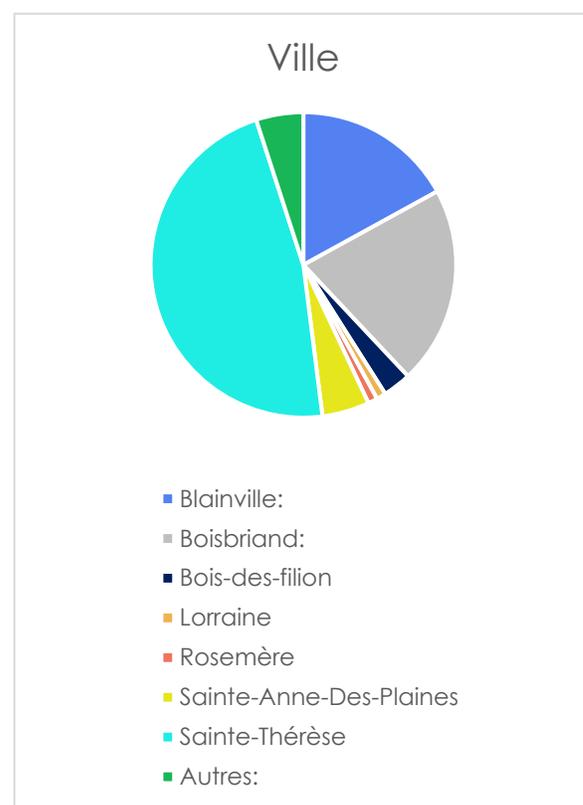
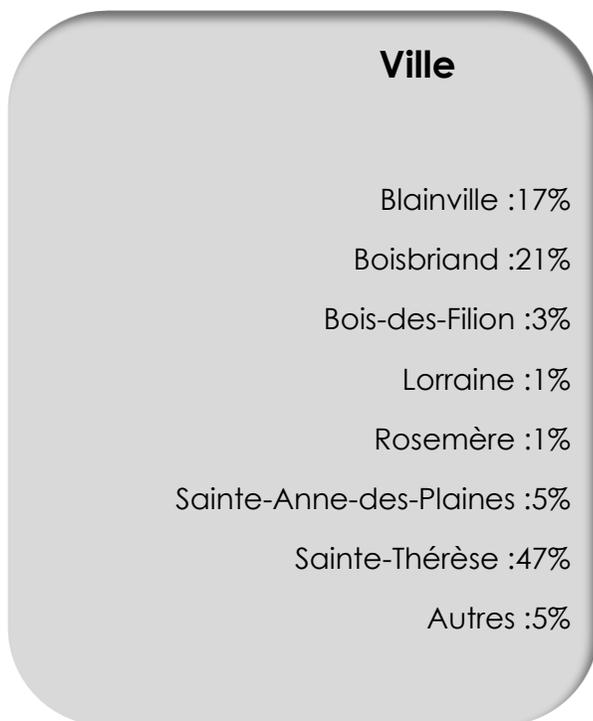
## Statut Familial



- Colocataire:
- Couple:
- Couple-enfant:
- Inconnu:
- Seul:
- Vit avec parents:

## Statut de résidence

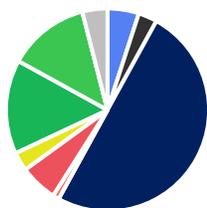
Colocataire : 11%  
 Couple : 13%  
 Couple-enfant : 3%  
 Inconnu : 0%  
 Seul : 68%  
 Vit avec ses parents : 5%



### Revenu annuel

0 – 7 999	1%
8 000 – 10 999	2%
11 000 – 14 999	50%
15 000 – 20 999	23%
21 000 – 25 999	4%
26 000 – 29 999	1%
30 000 – 35 999	5%
36 000 et plus	7%
Inconnu	7%

### Source de revenu



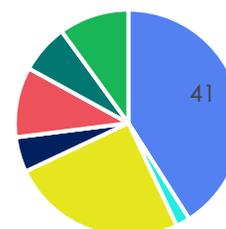
- Ass collective privée
- Fonds de pension privé
- Ministère du Travail
- Régis des rentes Qc
- Régis des rentes Qc +Sécurité sociale
- Régime pension Canada
- Prestation assurance emploi
- Régime de pension Qc+ Can

### Source de revenu

Assurance collective privée	5%
Fonds de pension privé ou public	3%
MTESS	50%
Régie des rentes du Québec	0%
RRQ + Sécurité sociale	1%
Régime pension Canada	6%
Prestation assurance emploi	3%
Régimes de pensions	15%
Revenu de travail	13%
Revenu du conjoint	0%
Inconnu	4%

### Provenance des références

CISSS des Laurentides	41%
Centre de crise Soleil Levant	2%
Famille/Pair	25%
Internet	5%
Service de police	0%
Organisme communautaire	10%
Clinique Externe	7%
Autres	10%



- CISSS
- Centre de crise
- Famille Pair
- Internet
- Service police
- Organisme communautaire
- Clinique Externe
- Autres:

### Statistiques du groupe d'entraide Du 1<sup>er</sup> avril 2023 au 31 mars 2024

#### Activités

- |                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| • Présences aux activités structurées | 2131 |
| • Présences aux activités spontanées  | 1569 |

#### Accueils téléphoniques

- |                            |     |
|----------------------------|-----|
| • Information participante | 601 |
| • Écoute participante      | 192 |
| • Information externe      | 88  |
| • Écoute externe           | 2   |

#### Rencontres

- |               |     |
|---------------|-----|
| • Formelles   | 82  |
| • Informelles | 216 |

**Total** **298**

**Présence annuelle au Groupe LA LICORNE** **3664**

**Nombre heures présences :** **10450,75**

**Pour l'année d'avril 2023 au 31 mars 2024 nous avons remis :**

- |                               |     |
|-------------------------------|-----|
| • Billets d'autobus           | 892 |
| • Billets de transport adapté | 146 |

### Statistiques du projet Intervenant milieu – PAGIEPS 23-24

<b>Consultation pour infos/besoins</b>	5
<b>Atelier de sensibilisation</b>	3
<b>Atelier sur l'approche alternative en santé mentale</b>	6
<b>Atelier et sensibilisation aux Entendeurs de voix</b>	
12 rencontres de groupes	
15 rencontres individuelles	
<b>Atelier : sensibilisation et accompagnement Bangi</b>	7
(chien de soutien émotionnel)	
<b>GAM (gestion autonome de la médication)</b>	
12 rencontres individuelles	
2 ateliers	
2 sensibilisations	

## NOS AMIS POILUS



Bangi et son amie Tuna vous remercie de votre présence  
et vous souhaitent d'excellentes vacances d'été.