

NOVEMBRE 2025

DIMANCHE	LUNDI 9H-15H30	MARDI 9H-15H30	MERCREDI 12H -15H30	JEUDI 9-15H30	VENDREDI 9-15H30	SAMEDI
	³ Le Crux-9h30 Band Stéphane 13h30	⁴ Méditation 13h00 	⁵ Fais-moi un dessin 13h00	⁶ Art-libre 13h00	⁷ Quilles 13h30 	
	¹⁰ Soupe 10h00 Band La Licorne 13h30 	¹¹ Acupuncture-10h Cinéma 11h45 	¹² Bingo! 13h00	¹³ Coup de coeur musicaux 13h00 	¹⁴ Atelier culinaire-10h Mandalas 13h00	
	¹⁷ Le Crux-9h30 Band Stéphane 13h30	¹⁸ Programmation décembre 13h00 	¹⁹ Jeux-libres 13h00	²⁰ Atelier l'éventail de la santé mentale 13h00 	²¹ Café Tim 13h00	
	²⁴ Band Stéphane 13h30	²⁵ Acupuncture -10h Tricot 13h00 	²⁶ Atelier d'écriture avec Katherine 13h00	²⁷ Dîner communautaire 11h00	²⁸ Atelier culinaire-10h Art-libre 13h00	

Novembre 2025

Lundi 3 et 17 novembre - Escalade au Crux de Boisbriand

L' aventure se poursuit à toutes les 2 semaines! Joignez vous à nous pour cet activité unique, votre participation est essentiel à son succès !

Mardi 11 et 25 novembre -Acupuncture

Catherine vous attend à **10h** pour prendre soin de vous. Un moment de détente et de bien-être est au rendez-vous.

Vendredi 7 novembre - Quilles

Les quilles sont de retour! C'est le temps de pratiquer ton visou ! Plaisir garanti. **Inscription obligatoire**
.Coût 3,50\$.Départ à 13h00

vendredi 14 et 28 novembre - Atelier culinaire

À partir d'aliments que nous allons recevoir, nous allons concocter des recettes savoureuses et réconfortantes. Venez cuisiner avec nous, on vous attends !

Jeudi 20 novembre - L'éventail de la santé mentale

Autour d'une thématique , explorons ensemble, nos perceptions, nos émotions, nos outils.

Mardi 25 novembre-Tricot

Vous désirez, tricoter, apprendre à tricoter, une maille à la fois ...Loin d'être un simple passe-temps de votre grand-mère, il se révèle être un allié précieux pour la santé émotionnelle et physique.

**Changement à l'horaire, la majorité des activités
seront à 13h au lieu de 13h30
merci !**