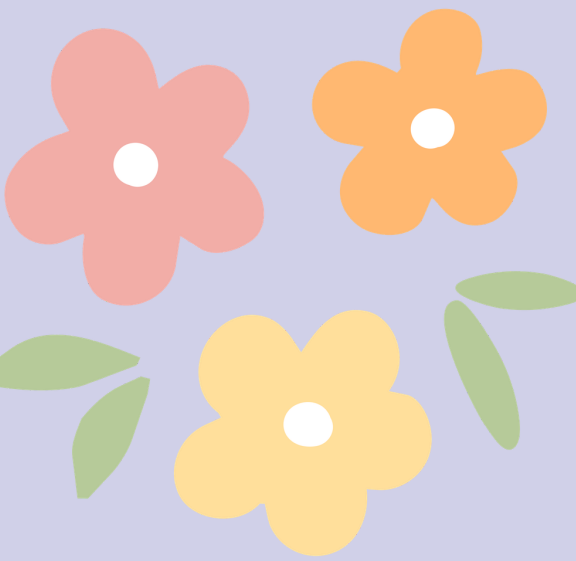


# 2026 Septembre

Prendre note que le 14 septembre est la journée internationale des entendeurs de voix

| Dimanche | Lundi<br>9h-15h30                                                 | Mardi<br>9h-15h30                                                               | Mercredi<br>12h-15h30                            | Jeudi<br>9h-15h30                                                                         | Vendredi<br>9h-15h30                                                | Samedi |
|----------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------|
|          |                                                                   | Acupuncture 10h 1<br>Atelier Zine avec<br>Karine<br>13h                         | Groupe Focus sur<br>la Stigmatisation<br>13h30 2 | Art libre et signet 3<br>10h<br>Bingo<br>13h30                                            | Parc Richelieu 10h 4<br>Cérémonie du thé et<br>méditation<br>13h30  | 5      |
| 6        | Fermé 7<br>Fête du<br>travail                                     | Comité Activité 8<br>9h30<br>Cinéma<br>11h45                                    | Parlons-en 9<br>13h30                            | Art libre et signet 10<br>10h<br>Atelier parlons de mots<br>de passe avec Maxime<br>13h30 | Atelier culinaire 11<br>9h30<br>Coups de coeur<br>musicaux<br>13h30 | 12     |
| 13       | Exercices sur<br>chaises/Zumba 11h 14<br>Jeux structurés<br>13h30 | Acupuncture 10h 15<br>Programmation octobre<br>et réunion participants<br>13h30 | Parlons-en 16<br>13h30                           | Livre ouvert avec 17<br>Martine<br>13h30                                                  | Art libre et signet 18<br>10h<br>Karaoké<br>13h30                   | 19     |
| 20       | Entretien 10h 21<br>Band La Licorne<br>13h30                      | Sortie aux 22<br>Pommes<br>11h                                                  | Parlons-en 23<br>13h30                           | Diner 24<br>Communautaire<br>11h                                                          | Parc Richelieu 10h 25<br>Desserts aux<br>Pommes<br>13h30            | 26     |
| 27       | Exercices sur<br>chaises/Zumba 11h 28<br>Band La Licorne<br>13h30 | Acupuncture 10h 29<br>Atelier Bien-être<br>13h30                                | Porte-ouverte 30<br>Licorne<br>15h à 17h         |                                                                                           |                                                                     |        |



# Septembre

## **1 septembre – Atelier Zine avec Karine:**

Atelier de créativité qui permet d'exprimer des idées , des passions à partir de découpages, de dessins et de courtes phrases...une manière ludique d'encourager l'expression libre et d'explorer.

## **Mercredi 2 septembre – Groupe Focus sur la stigmatisation:**

Le comité de la table de prévention à la stigmatisation a besoin de vous entendre. **Inscription obligatoire, les places sont limitées.**

## **3-10-18 septembre – Art libre et signet:**

Nous avons besoin de votre aide pour confectionner des signets collectifs qui seront remis à la communauté lors de nos portes ouvertes.

## **8 septembre – Comité d'activité:**

Venez participer au comité d'activité pour voir le budget et choisir les activités.

## **Mercredi 9-16-23 septembre – Parlons-en:**

Les parlons-en reviennent pour le mois de septembre! Venez discuter et partager sur la santé mentale selon nos thématiques.

## **10 septembre – Atelier parlon de mots de passe avec Maxime:**

Venez apprendre à bien sécuriser vos mots de passe avec Maxime.

## **Mardi 22 septembre – Sortie aux Pommes:**

Nous sommes enfin arrivés à notre sortie annuelle aux pommes! Nous commencerons par un pique-nique, alors apporter votre lunch.

**Inscription obligatoire, Prix 8\$ avec 1 sac de pommes de 5 lb ou 4\$ aucune pomme.** Labonté de la pomme, 405 Rang de l'Annonciation, Oka.

## **30 septembre – Portes ouvertes:**

Enfin le moment est venu d'inaugurer nos nouveaux locaux à la communauté!!! Venez en grand nombre, nous allons avoir besoin de vous pour représenter notre Licorne. **15h à 17h Ps. Nous sommes ouvert dès 12h comme à l'habitude.**

