
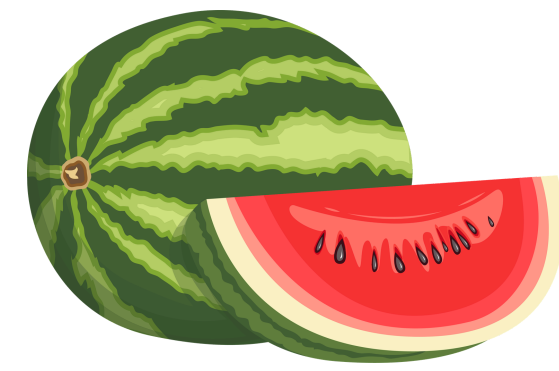


Juillet 2026

DIMANCHE	LUNDI 9H-15H30	MARDI 9H-15H30	MERCREDI 12H-15H30	JEUDI 9H-15H30	VENDREDI 9H-15H30	SAMEDI
			Exercices sur chaises et Zumba 13h30	Coup de coeur musicaux 13h30	FERMÉ Fête du Canada	
	Entretien-10h30 Jeux structurés 13h30	Acupuncture-10h Maison Lavande 11h00	Activité zine avec Karine 13h30	Café rencontre avec Droits er Recours Laurentides 13h30	Parc Richelieu -10h Prendre soin de soi 13h30	
	Band La Licorne 13h30	Mosaïcultures Parc Jean-Drapeau 10h00	Cérémonie de thé et méditation 13h30	Art-libre 13h30	Popsicle maison-10h30 Livre ouvert avec Martine 13h30	
	Entretien-10h30 Art dirigé 13h30	Acupuncture-10h Programmation d'août 13h30	Bingo 13h30	Bois-de-Belle-Rivière 11h00	Parc Richelieu-10h	
	Band La Licorne 13h30	Karaoké 13h30	Excercices sur chaises et Zumba 13h30	BBQ 11h00	Peinture sur roches 13h30	
						 GRUPE LA LICORNE SOUTIEN ÉCOUTE ÉCHANGES 450-433-9084

Juillet 2026



Mercredi 1er et 29 juillet -Exercices sur chaises et Zumba :

C'est le temps de bouger, on commence en douceur avec des exercices pour se réchauffer et on s'active avec le Zumba ! 13h30

Vendredi 3 juillet -Fermé pour la fête du Canada.

Mardi le 7 juillet-Sortie à la Maison Lavande :

Enfin l'été, on va profiter du temps des fleurs pour aller pique-niquer dans les champs de lavande et découvrir ses bienfaits. Amener votre lunch. **Inscription obligatoire, coût 3,50\$, Départ à 11h00. Adresse: 902 chemin Fresnière , Saint-Eustache.**

Mercredi 8 juillet-Activité zine avec Karine :

Atelier de créativité qui permet d'exprimer des idées , des passions à partir de découpages, de dessins et de courtes phrases...une manière ludique d'encourager l'expression libre et d'explorer. 13h30

Jeudi 9 juillet-Café rencontre avec Droits et Recours Laurentides

Petite rencontre sympathique, venez en apprendre d'avantage sur l'organisme et les différents ateliers thématiques qui peuvent vous être offert. 13h30

Mardi 14 juillet- Mosaïcultures au Parc Jean-Drapeau:

Journée plein-air ou nous découvrirons d'impressionnantes sculptures composées de près d'un demi-million de fleurs et de plantes dont: La Terre Mère, L'homme qui plantait des arbres et Les six paires de YY. On se fait un petit pique-nique par la même occasion (apportez votre lunch). **Inscription obligatoire.**

Vendredi 17 juillet-Livre ouvert avec Martine :

Tu aimes la lecture et tu as le goût de nous partager tes coups de coeur, tes auteurs préférés ou encore ce que la lecture te procure alors vient le partager avec nous ! 13h30

Jeudi 23 juillet- Bois- de -Belle-Rivière:

Sors ton maillot on s'en va se baigner et faire un autre pique-nique ...c'est l'été...faut en profiter !!! **Inscription obligatoire, Coût 3,50\$.Départ à 11h00.**

Adresse: 9009 route Arthur- Sauvé, Mirabel

